



**LICEO “P. Metastasio”**

**Scientifico – Linguistico**

**Località Pantano – 87029 Scalea - CS**

**Cod. Fisc. 82001250784 – Cod. Univoco UF55X6**

Tel. 0985-21257 – Fax. 0985939970

Sito web:

[www.liceoscientificoscalea.edu.it](http://www.liceoscientificoscalea.edu.it)

e-mail: [CSPS20000D@istruzione.it](mailto:CSPS20000D@istruzione.it)

## **REGOLAMENTO PALESTRA**

### **Premessa**

La palestra del Liceo Scientifico P. Metastasio di Scalea è l’aula più grande e più frequentata della scuola; vi si alternano tutti gli alunni, per le attività curriculari e di gruppo sportivo, ed atleti di società sportive autorizzate dal Consiglio d’Istituto. Per tali motivazioni si conviene che il rispetto delle regole fondamentali di seguito citate, sia indispensabile per un corretto e razionale uso della palestra.

### **Norme generali**

- 1.** L’orario di utilizzo della Palestra si divide in antimeridiano e pomeridiano, l’antimeridiano va dalle ore 8.00 alle ore 14.00 e il pomeridiano dalle ore 14.00 alle 17.00 per lo svolgimento di attività progettuali extracurricolari inerenti alle Scienze motorie;
- 2.** L’accesso alla palestra è consentito solo durante le ore di Educazione fisica e in presenza dell’insegnante specifico;
- 3.** Gli studenti accedono alla Palestra accompagnati dai rispettivi insegnanti che provvedono a prelevarli dalle classi e a riaccompagnarli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l’orario. Eccezione verrà fatta alla prima ora in quanto gli alunni giungeranno direttamente in palestra e il docente in servizio, prima dell’avvio della lezione, provvederà all’appello. Gli alunni giunti in Palestra si recheranno negli spogliatoi per indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei: - Scarpette da ginnastica - Tuta o maglietta e pantaloncini. È auspicabile portare anche un asciugamano per lavarsi dopo le lezioni. Nello spogliatoio si rimane il tempo necessario per cambiarsi mantenendo un comportamento corretto e adeguato al contesto scolastico;
- 4.** Gli studenti avranno cura di custodire i propri effetti personali compresi orologi, cellulari, monili vari, portafogli e altri oggetti di valore. La scuola non risponde di eventuali ammanchi/danni;
- 5.** In caso di malessere o infortunio l’alunno dovrà informare tempestivamente l’insegnante che provvederà ad attuare le misure necessarie;
- 6.** Per periodi prolungati di esonero dalle attività, per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico, presentando un certificato medico. Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti di giuria ed arbitraggio;
- 7.** La Palestra, gli spogliatoi ed i servizi igienici dovranno essere sempre tenuti puliti e in ordine;

8. Al termine della lezione gli alunni verranno riaccompagnati in classe dall'insegnante;
9. Sia durante l'accesso che all'uscita, dovranno essere evitati rumori molesti di qualsiasi genere;
10. È possibile utilizzare la Palestra per progetti specifici organizzati dall'Istituto e che richiedono uno spazio strutturato. In tal caso gli orari saranno stabiliti nel rispetto delle normali attività curricolari.

### **Divieti**

È vietato nella maniera più assoluta:

1. Calciare o palleggiare con i piedi palloni di qualsiasi genere senza l'autorizzazione dell'insegnante;
2. Calciare palloni in maniera violenta perché ciò può arrecare danni alle persone, al soffitto e alle suppellettili montate sulle pareti (interruttori, lampade, ecc.);
3. Utilizzare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri;
4. Allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione dell'insegnante;
5. Consumare cibo sia in palestra che nello spogliatoio;
6. Stazionare nello spogliatoio;
7. Indossare oggetti che possono ledere la propria o altrui incolumità (orologi, anelli, bracciali, catenine, orecchini...);
8. Utilizzare qualsiasi attrezzo se non su richiesta ed in presenza dell'insegnante;
9. Fumare in tutti i locali e pertinenze della palestra e negli spazi esterni;
10. Durante l'orario scolastico è vietato l'ingresso agli estranei.

### **Utilizzo occasionale della palestra**

L'utilizzo occasionale della Palestra è concesso per la promozione di attività culturali attinenti con le attività formative della scuola. La concessione all'uso della Palestra alle Società sportive è rilasciata, dopo autorizzazione da parte della provincia, dal Dirigente scolastico che la porterà in ratifica nel CDI. L'utilizzo periodico, autorizzato dall'ente proprietario, da parte di associazioni territoriali verrà concesso nel rispetto delle seguenti regole:

- Attività senza scopo di lucro e con l'obiettivo dello sviluppo culturale del territorio;
- Salvaguardia del patrimonio esistente;
- Salvaguardia delle condizioni igienico-sanitarie degli ambienti e dei servizi connessi;
- Rispetto delle norme sulla sicurezza e sulla prevenzione dei rischi;

L'accesso alla Palestra è consentito ai soli atleti, allenatori e dirigenti delle Società autorizzate, debitamente qualificati come tali ed esclusivamente nelle ore stabilite. Gli atleti devono essere accompagnati dal loro istruttore che deve essere sempre presente, dalle fasi preliminari alle fasi conclusive delle lezioni o degli allenamenti;

Non è consentito alle Società autorizzate di giovare di tutte le attrezzature di proprietà della scuola esistenti nella Palestra. Tutti i danni eventualmente provocati all'immobile o alle attrezzature dovranno essere tempestivamente segnalati al Dirigente Scolastico che informerà la Provincia per quanto di sua competenza. La società o l'associazione assegnataria responsabile del danno causato dovrà provvedere immediatamente alle riparazioni necessarie e al ripristino dello stato di consegna. La Società autorizzata ad utilizzare la palestra, oltre alle responsabilità patrimoniali, si assume la responsabilità civile per eventuali danni arrecati da terzi, esonerando il Dirigente Scolastico da qualunque responsabilità, pertanto, dovrà munirsi di assicurazione a copertura dei danni provocati da terzi, accompagnatori e non. Le società esterne dovranno, inoltre, garantire la perfetta pulizia della palestra, degli spogliatoi e dei locali annessi da loro utilizzati, nonché lo smaltimento dei rifiuti da loro prodotti.

**E 'vietato** organizzare nella Palestra manifestazioni agonistiche con la presenza di pubblico, tranne che queste non siano organizzate dalla Scuola o esplicitamente richieste dalla Provincia che si assumerà, in tal caso, la responsabilità di attenersi alle normative vigenti in materia di ordine pubblico e di sicurezza;

**E 'vietato** trasportare o installare qualsiasi attrezzo sportivo o di altro genere o eseguire opere sia di carattere provvisorio che permanente;

### **Richieste di concessione per l'utilizzo della palestra**

Le domande di autorizzazione all'uso della palestra saranno presentate direttamente alla Provincia, pertanto, gli interessati avranno cura di rivolgersi alla stessa per conoscerne il regolamento.